Scuola dell'Infanzia San Zeno

Menù fino a 12 mesi - AUTUNNO/INVERNO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima	**Mer. mattino:** Purea di frutta Riso frullato con zucca Ricotta Purea di zucchine **Mer. pom.:** Yogurt	**Mer. mattino:** Purea di frutta Pastina in brodo vegetale Crema di fagioli Purea di verdure cotte **Mer. pom.:** Purea di frutta	**Mer. mattino:** Purea di frutta Crema di cereali Purea di piselli Purea di carote **Mer. pom.:** Yogurt	**Mer. mattino:** Purea di frutta Crema di riso Carne di pollo Purea di verdure cotte **Mer. pom.:** Purea di frutta	**Mer. mattino:** Purea di frutta Riso frullato Filetto di merluzzo Purea di verdure **Mer. pom.:** Purea di frutta
Seconda	**Mer. mattino:** Purea di frutta Pastina in brodo vegetale Carne di tacchino Purea di piselli **Mer. pom.:** Purea di frutta	**Mer. mattino:** Purea di frutta Pastina in brodo vegetale Carne di pollo Purea di verdure cotte **Mer. pom.:** Yogurt	**Mer. mattino:** Purea di frutta Crema di cereali Filetto di merluzzo Purea di verdure cotte **Mer. pom.:** Yogurt	**Mer. mattino:** Purea di frutta Riso frullato Purea di lenticchie decorticate Purea di verdure cotte **Mer. pom.:** Purea di frutta	**Mer. mattino:** Purea di frutta Crema di cereali Filetto di merluzzo Purea di verdure cotte **Mer. pom.:** Yogurt
Terza	**Mer. mattino:** Purea di frutta Riso frullato Carne di tacchino Purea di carote **Mer. pom.:** Purea di frutta	**Mer. mattino:** Purea di frutta Pastina al pomodoro Grana Padano Purea di piselli **Mer. pom.:** Purea di frutta	**Mer. mattino:** Purea di frutta Pasta pasticiata frullata Purea di verdure cotte **Mer. pom.:** Yogurt	**Mer. mattino:** Purea di frutta Orzo frullato Crema di legumi Purea di zucchine **Mer. pom.:** Yogurt	**Mer. mattino:** Purea di frutta Pastina in brodo vegetale Filetto di merluzzo Purea di verdure cotte **Mer. pom.:** Purea di frutta
Quarta	**Mer. mattino:** Purea di frutta Pastina in brodo vegetale Purea di lenticchie decorticate Purea di verdure cotte **Mer. pom.:** Yogurt	**Mer. mattino:** Purea di frutta Pastina in brodo vegetale Primosale Purea di verdure cotte **Mer. pom.:** Purea di frutta	**Mer. mattino:** Purea di frutta Polenta Carne di manzo Purea di verdure cotte **Mer. pom.:** Yogurt	**Mer. mattino:** Purea di frutta Pastina in brodo vegetale Carne di pollo Purea di verdure **Mer. pom.:** Yogurt	**Mer. mattino:** Purea di frutta Pastina al pomodoro Filetto di merluzzo Purea di verdure cotte **Mer. pom.:** Purea di frutta

Note: La base della pappa è sempre brodo vegetale preparato con verdure fresche carote, patate, zucchine a cui si aggiungono 2-3 cucchiaini di passato di verdure , 1 cucchiaino di olio extravergine d'oliva. Le verdure di condimento dei primi piatti saranno frullate. I secondi piatti saranno sempre tritati o frullati in base alla capacità di deglutizione. Le lenticchie utilizzate saranno decorticate e la pastina di piccolissima pezzatura. Non è prevista l'aggiunta di dadi o sale. Olio extravergine d'oliva
usato come condimento esclusivo. Alternare la frutta mela, pera, banana omogeneizzata in purea, schiacciata o grattugiata (senza zuccheri aggiunti).