



Infanzia San Zeno - Menù AUTUNNO/INVERNO 9-12 mesi 2021-2022 - Menù Standard

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a	001413 - Riso alla crema di carote   001401 - Petto di tacchino al vapore tritato        001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	001058 - Pastina in brodo vegetale   001399 - Purea di lenticchie decorticate  001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	001065 - Pastina asciutta in bianco      001605 - Carne macinata        001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	000440 - Crema di patate 001594 - Petto di pollo al vapore tritato 001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	000043 - Riso in bianco 002227 - Filetto di merluzzo al vapore tritato  001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta
2 ^a	001065 - Pastina asciutta in bianco   000705 - Robiola  001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	001058 - Pastina in brodo vegetale   001605 - Carne macinata        001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	002228 - Pastina con crema di carote   001399 - Purea di lenticchie decorticate  001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	000243 - Riso alla crema di zucchine  001594 - Petto di pollo al vapore tritato 001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	001074 - Crema di verdure con orzo    001592 - Filetto di platessa al vapore tritato  001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta
3 ^a	003968 - Pastina alle zucchine   000630 - Ricotta  001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	001403 - Farro con verdure   001399 - Purea di lenticchie decorticate  001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	001065 - Pastina asciutta in bianco   001594 - Petto di pollo al vapore tritato 001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	000043 - Riso in bianco 001401 - Petto di tacchino al vapore tritato        001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	001058 - Pastina in brodo vegetale   002227 - Filetto di merluzzo al vapore tritato  001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta
4 ^a	002020 - Crema di carote con riso  001399 - Purea di lenticchie decorticate  001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	001057 - Crema di semolino   000630 - Ricotta  001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	001065 - Pastina asciutta in bianco      001605 - Carne macinata        001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	001074 - Crema di verdure con orzo    001594 - Petto di pollo al vapore tritato 001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta	003968 - Pastina alle zucchine   001592 - Filetto di platessa al vapore tritato  001055 - Purea di frutta 001055 - Purea di frutta

Note: La base del primo piatto è sempre in brodo vegetale preparato con verdure fresche carote, patate, zucchine a cui si aggiungono 2-3 cucchiaini di passato di verdura, 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva. Le verdure di condimento dei primi piatti saranno frullate. I secondi piatti saranno sempre tritati o frullati in base alla capacità di deglutizione. Le lenticchie saranno decorticate e la pastina di piccolissima pezzatura. Non è prevista aggiunta di dadi o sale. Olio extravergine di oliva usato come condimento esclusivo. Alternare la frutta mela, pera, banana omogeneizzata in purea, schiacciata o grattugiata (senza zuccheri aggiunti).

ATTENZIONE: IL CODICE NUMERICO CHE PRECEDE IL NOME DEL PIATTO SI RIFERISCE ALLA PREPARAZIONE DESCRITTA IN RICETTARIO. È OBBLIGATORIO SEGUIRE SCRUPOLOSAMENTE LA RICETTA ESCLUDENDO OGNI COMPONENTE NON ELENCATO.

LEGENDA

 CEREALI CONTENENTI GLUTINE

 PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE

 LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)

 SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE

 LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI

 CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI

 ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI

 FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI

 SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO

 MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

 UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA

 SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA

 SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

 ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI